

Laval théologique et philosophique



Odette BERNAZZANI, Benoît LACROIX, *Santé mentale, santé spirituelle. Dialogue entre une psychiatre et un théologien.* Montréal, Éditions Médiaspaul, 2014, 198 p.

Gervais Deschênes

Volume 70, numéro 2, juin 2014

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/1029160ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/1029160ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

Éditeur(s)

Faculté de philosophie, Université Laval

Faculté de théologie et de sciences religieuses, Université Laval

ISSN

0023-9054 (imprimé)

1703-8804 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

Citer ce compte rendu

Deschênes, G. (2014). Compte rendu de [Odette BERNAZZANI, Benoît LACROIX, *Santé mentale, santé spirituelle. Dialogue entre une psychiatre et un théologien.* Montréal, Éditions Médiaspaul, 2014, 198 p.] *Laval théologique et philosophique*, 70(2), 387–388. <https://doi.org/10.7202/1029160ar>

◆ recensions

Odette BERNAZZANI, Benoît LACROIX, **Santé mentale, santé spirituelle. Dialogue entre une psychiatre et un théologien.** Montréal, Éditions Médiaspaul, 2014, 198 p.

Cet ouvrage inhabituel présenté par Odette Bernazzani, médecin-psychiatre à l'hôpital Maison-neuve-Rosemont, et le Père Benoît Lacroix, prêtre dominicain, révèle un fructueux dialogue entre ces deux univers comportant ce pari audacieux : la rencontre de la psychiatrie et de la spiritualité dans « l'espoir de contribuer à un regard enrichi sur des personnes souffrantes et résilientes et à contrer la stigmatisation qui les touche trop souvent » (p. 7). Cette démarche réflexive illustre des situations touchantes ou carrément difficiles dans toute leur complexité, leur richesse et leur potentiel parmi ses patients souffrant d'une affection psychique afin de remettre en question et de dépasser ainsi la dimension tragique du diagnostic. Le texte rédigé au « Je » manifeste une écoute performative des intervenants devenant « un acte créateur qui nous conduit aux défis de croissance dans la relation : permettre à l'autre d'exister et d'être reconnu comme personne » (p. 25). C'est dans cette nouvelle perspective que Bernazzani aménage un espace-parole sécurisant afin que le patient puisse déployer progressivement en toute confiance son devenir déjà-là mais pas encore au-delà des considérations évaluatives et pharmacologiques sans toutefois les évacuer complètement parce qu'elles sont des facteurs importants de contrôle hétéronome, voire même autonome. Pour sa part, la sagesse presque centenaire du Père Lacroix apporte un regard spirituel autorisant des paroles qui guérissent les problèmes psychiques et appellent à surmonter amplement les blessures intérieures à partir du modèle empirique de la spiritualité chrétienne.

L'ouvrage comprend tout d'abord une introduction, un poème de Francine Carrillo, des salutations mutuelles entre les deux auteurs et la subdivision de 25 vignettes cliniques de 5 à 6 pages chacune. Ainsi, chaque vignette clinique comprend généralement trois sections dialogiques : l'évaluation psychiatrique présentant le diagnostic des trajectoires historiques de vie, l'interprétation personaliste du médecin-psychiatre Bernazzani et enfin les propos exégétiques du Père Lacroix. Voici les principaux titres qui y sont abordés : 1) Un combat contre l'anxiété ; 2) Un homme de Dieu et son délire ; 3) Corps et cœur blessés ; 4) Résilience dans la persécution ; 5) Le premier épisode de psychose ; 6) Jeune mère en difficulté ; 7) Un père en deuil de ses filles ; 8) Psychose, drogues et délinquance ; 9) Une brève rencontre ; 10) Pertes et espoirs d'une orpheline ; 11) Une fuite fébrile dans l'action ; 12) Alcool, drogues et désir de s'en sortir ; 13) Révolte et sentiment d'abandon ; 14) Menaces de mort ; 15) Besoin d'attention ; 16) Comment réconcilier l'irréconciliable ? ; 17) Les blessures profondes de la violence et des déracinements ; 18) Comment protéger une enfant d'elle-même ? ; 19) Un compromis avec la dépendance et la régression ; 20) Que ferai-je de mes idées suicidaires chroniques ? ; 21) Entre ici et mon pays d'origine ; 22) Un dur passage à l'âge adulte ; 23) Quand le suivi offert se heurte à des attentes ambiguës ; 24) La recherche intense du spirituel ; 25) La performance qui permet de survivre et celle qui tue. L'ouvrage se termine finalement par des proclamations d'au revoir entre les auteurs, un poème de M^{gr} Oscar Romero, des remerciements de Bernazzani aux personnes ayant contribué à la rédaction de ce livre ainsi que les travaux cités qui complètent ce texte des plus avant-gardistes dans le domaine de la spiritualité.

Bien que la partie du diagnostic des vignettes cliniques atteste un langage aseptisé propre à la psychiatrie, le dialogue empathique de Bernazzani avec le Père Lacroix démontre en revanche toute la personnalité affective que celle-ci arbore pour ses patients enfermés qu'ils sont dans l'horreur de la misère humaine qu'est une affection psychique. Cet état de chose requiert nécessairement une intervention ajustée puisqu'un « être humain est toujours bien davantage que ce que l'on perçoit de lui, que ce que l'on croit saisir de lui [...] » (p. 189). Dans cette optique, l'humanisme du Père Lacroix ouvre des brèches salutaires intéressantes toujours en dialogue avec l'auteure à l'écoute de ses patients parce qu'elle sait pertinemment bien que son travail fait partie d'une œuvre inachevée chez chacun d'entre eux poursuivant jour après jour leur processus de guérisons psychique et intérieure. À cet effet, un joli poème d'Oscar Romero, archevêque de San Salvador assassiné froidement en pleine messe pour avoir défendu les pauvres, apparaît à la fin de l'ouvrage et évoque le prophétisme biblique de l'inachèvement du Royaume de Dieu à venir.

L'écriture des auteurs demeure fluide et limpide par sa teneur et s'adresse autant au spécialiste de tous horizons qu'à la population en général. Fait à noter, le discours professionnel de Bernazzani est somme toute très courageux méritant l'estime et la reconnaissance de ses pairs. En effet, il existe selon nous peu de médecins-psychiatres qui envisagent le volet spirituel de la personne souffrante comme cause notable de rétablissement. Au contraire, ceux-ci jugent ce champ d'action comme source régénératrice de l'affection psychique en s'inspirant de la théorie athéiste freudienne qui perçoit Dieu comme la projection des désirs inconscients des êtres humains. Cette auteure fait donc conséquemment œuvre de pionnière parmi quelques universitaires et professionnels en ce domaine. De son côté, le Père Lacroix amène une perspective théologique non négligeable à titre d'accompagnateur spirituel bien qu'il avoue humblement l'aspect énigmatique des multiples problèmes en santé mentale chez les patients à l'étude. Il est à espérer que d'autres médecins-psychiatres prennent le relais et poursuivent une réflexion adéquate de ce mouvement capital pour aller de l'avant dans la visée croissante de guérisons psychiques et intérieures plus significatives, et ce, dans le but de promouvoir une vie plus féconde chez les personnes souffrant d'une affection psychique à résorber. À ce titre, cet ouvrage est appelé à devenir un texte fondateur de référence incontournable dans le domaine de la psychiatrie et de la spiritualité nécessitant d'autant plus d'éclaircissements pour davantage d'efficacité de rétablissement.

Gervais DESCHÈNES
Université du Québec à Chicoutimi

Ivan BOLDYREV, **Ernst Bloch and His Contemporaries : Locating Utopian Messianism**. London, New Delhi, New York, Sydney, Bloomsbury Publishing Inc. (« Bloomsbury Studies in Continental Philosophy »), 2014, 201 p.

Cet ouvrage constitue la première monographie en anglais consacrée à la pensée d'Ernst Bloch. Jusque-là en effet, seuls quelques livres d'introduction ou recueils d'articles sur ce philosophe étaient parus dans cette langue. Avec la publication récente de plusieurs traductions anglaises des œuvres de Bloch, cette situation est appelée à changer et le livre ici présenté ouvre de belle manière la voie à de nouveaux commentateurs.

L'A. est professeur à l'École des hautes études en économie de Moscou et chercheur invité à l'Université Humboldt de Berlin. Il a publié de nombreux articles en philosophie de l'économie, ainsi que sur Hegel et sur l'histoire des idées en Allemagne au début du XX^e siècle. Son livre sur Bloch manifeste une bonne compréhension des idées fondamentales de cet auteur et s'appuie sur une connaissance étendue des commentaires allemands récents. Comme son titre l'indique, le livre