

Thứ năm, 27/04/2023 10:06

Lang thang trong sự tỉnh thức: Một hành trình sáng khoái

Trong thời đại hiện nay, chúng ta thường cảm thấy bị choáng ngợp bởi sự hỗn loạn của thế giới bên ngoài và khao khát những khoảnh khắc tỉnh thức. “Meandering Sobriety” (tạm dịch “Lang thang trong sự tỉnh thức”) của PGS.TS Vương Quân Hoàng (Trường Đại học Phenikaa và Quỹ Phát triển Khoa học và Công nghệ Quốc gia - NAFOSTED) có thể mang đến cho độc giả những khoảnh khắc đó qua tuyển tập truyện ngắn hài hước và giàu tính suy tưởng. Cuốn sách hiện đang được xếp hạng thứ nhất trong danh sách các tựa sách nhận được nhiều đơn hàng nhất về Triết học của Amazon (Amazon Bestsellers). Ở Amazon US (toàn cầu), Amazon AU (Úc) và Amazon JP (Nhật), sách đang được xếp hạng thứ hai trong cùng hạng mục.



“Meandering Sobriety” trở thành một trong những cuốn sách nhận được nhiều đơn hàng nhất tại Amazon UK (Vương quốc Anh).

Sách có khoảng 40 câu chuyện ngắn, mỗi câu chuyện đều có nét độc đáo riêng, từ những quan sát hàng ngày đến trí tuệ kinh doanh và sự hài hước trong khoa học. Những câu chuyện đó không chỉ đơn giản là những mẫu chuyện tự sự thông thường mà đã được điều chỉnh và chất lọc dựa trên hệ sinh thái của các lý thuyết và khuôn khổ khoa học được phát triển bởi tác giả và cộng sự qua nhiều thập kỷ. Chúng là lý thuyết mindponge (Mindsponge theory), lý thuyết mới về serendipity (a new theory of serendipity), khung phân tích BMF (Bayesian Mindsponge Framework analytics) và các đúc kết khác của tác giả khi làm việc trong lĩnh vực khoa học [2-8].

Mặc dù dựa trên nền tảng khoa học, nhưng cuốn sách không đưa ra những lập luận triết học phức tạp hay những phát hiện khoa học khó hiểu. Thay vào đó, nó cung cấp trải nghiệm đọc mới mẻ và phong phú, mang đến những giây phút cười sáng khoái, suy ngẫm và sự bình lặng trong tâm trí. Các câu chuyện giúp người đọc vượt qua sự ồn ào và hỗn loạn của thế giới để kết nối lại với nội tâm của chính mình.

“Meandering Sobriety” là quyển sách kết hợp hài hòa giữa sự hài hước và trí tuệ. Các câu chuyện trong sách không chỉ giúp người đọc giải trí mà còn khuyến khích sự tự phản ánh và phát triển cá nhân. Sự hài hòa này cung cấp cho độc giả một khoảng lặng để giải tỏa căng thẳng của cuộc sống hàng ngày, đồng thời mời gọi họ suy ngẫm về những khía cạnh sâu sắc hơn trong sự tồn tại của họ.

Sách được viết ở dạng ngắn gọn, độc lập, nên rất dễ đọc. Cấu trúc của sách cũng cho phép người đọc thưởng thức quyển sách một cách linh hoạt mà không cảm thấy quá tải về thời gian và công sức.

Quyển sách này thích hợp đối với nhiều đối tượng độc giả. Ví dụ như những chuyên gia bận rộn, những người cần nghỉ ngơi và muốn thư giãn với một cuốn sách trong thời gian ngắn. Đồng thời, những cá nhân quan tâm đến sự phát triển của bản thân cũng sẽ thấy cuốn sách bổ ích đối với sự tự phản ánh nội tâm. Những người đam mê khoa học sẽ đánh giá cao cách tiếp cận độc đáo của tác giả trong việc kết hợp các lý thuyết và khuôn khổ khoa học vào những câu chuyện ngắn hấp dẫn. Những người hâm mộ lối viết hài hước và kích thích tư duy sẽ thích thú với sự kết hợp tuyệt vời giữa sự hóm hỉnh và trí tuệ xuyên suốt của cuốn sách. Cuối cùng, những người tìm kiếm một lối thoát khỏi sự hỗn loạn và ồn ào của thế giới hiện đại sẽ tìm thấy những khoảnh khắc tỉnh thức và bình yên thông qua các trang sách.

Với tư cách là một độc giả, nhà phê bình và nhà nghiên cứu, tôi đặc biệt thích câu chuyện “Say yes to hardship” (tạm dịch là “Nói có với sự khó khăn”). Câu chuyện này nhấn mạnh tầm quan trọng của việc chấp nhận thử thách và bước ra khỏi vùng an toàn để phát triển cả về tinh thần lẫn thể chất. Nó truyền cảm hứng để tôi dám đảm nhận các nhiệm vụ nghiên cứu liên ngành khó khăn, bao gồm các lĩnh vực mà tôi không có hoặc có ít kiến thức trước đó, và dừng cảm trình bày suy nghĩ của tôi trước những nhà bình duyệt (phản biện). Bằng cách chọn bước ra khỏi vùng an toàn của mình và tiến hành nghiên cứu liên ngành, tôi đang rèn luyện trí óc để vượt qua nghịch cảnh và theo đuổi sự hướng thượng. Cuối cùng, những khó khăn gặp phải sẽ giúp tôi trở thành một nhà nghiên cứu mạnh mẽ và có năng lực.

Nhìn chung, với nhiều ưu điểm, cuốn sách sẽ đưa độc giả vào một cuộc hành trình qua nhiều cung bậc cảm xúc và nhận thức khác nhau, từ tiếng cười, sự thích thú cho đến sự chiêm nghiệm và phản chiếu nội tâm. Sự đa dạng này đảm bảo rằng, mỗi câu chuyện đều có cảm giác mới mẻ và hấp dẫn, khiến cuốn sách trở thành người bạn đồng hành lý tưởng cho những ai đang tìm kiếm sự giải trí và tỉnh thức trên giá sách của mình.

Nguồn:

Đại học Chính pháp Trung Quốc